



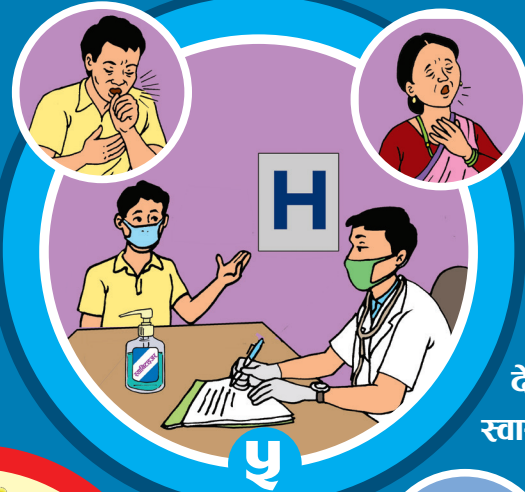
कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) बाट आफू र अरुलाई बचाउने उपायहरू

बेला बेलामा
साबुन पानीले
मिचिमिचि दुबै
हात धुने



१

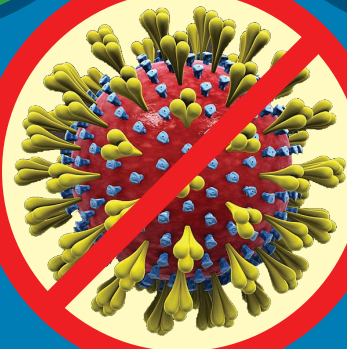
कोभिड-१९
को लक्षणहरू
देखापरेमा तुरुन्तै
स्वास्थ्य संस्थामा जाने



५

खोक्दा /हाइर्न्युं गर्दा नाक मुख
टिस्यू पेपर वा कुहिनाले छोप्ने
र साबुन पानीले
हात धुने

२



×

घरमा रहेका निरन्तर छोईरहने
बस्तुहरू बेला बेलामा सर्प/सावुन
पानी वा डिसइन्फेक्टेन्टले
सफा गर्ने

८



३ देखि
६ फिट

३

मिडभाडमा नजाने र अरुलाई पनि नजान सुभाब दिने,
एक अर्का बिचको भौतिक दुरी ३ देखि ६ फिट कायम गर्ने



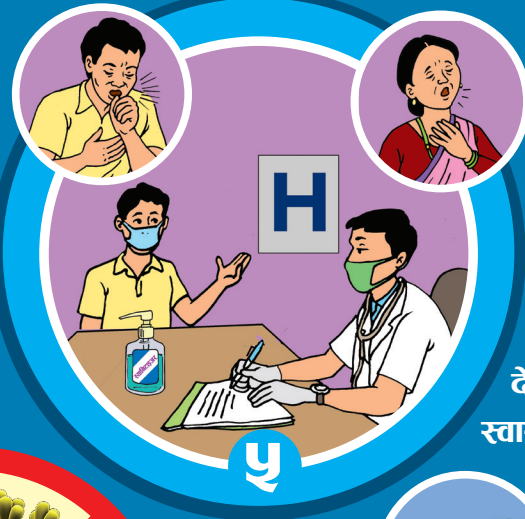
कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) बाट आफू र अरुलाई बचाउने उपायहरू

बेला बेलामा
साबुन पानीले
मिचिमिचि दुबै
हात घुने



१

कोभिड-१९
को लक्षणहरू
देखापरेमा तुरुन्तै
स्वास्थ्य संस्थामा जाने

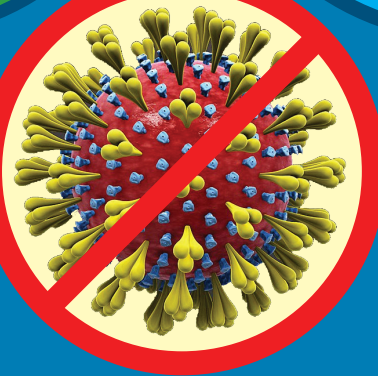


५

खोकदा /हाछ्युं गर्दा नाक मुख
टिस्यू पेपर वा कुहिनाले छोप्ने
र साबुन पानीले
हात घुने



२



घरमा रहेका निरन्तर छोईरहने
बस्तुहरू बेला बेलामा सर्प/सावुन
पानी वा डिसइन्फेक्टेन्टले
सफा गर्ने



८

मिडभाडमा नजाने र अरुलाई पनि नजान सुभाब दिने,
एक अर्का बिचको भौतिक दुरी ३ देखि ६ फिट कायम गर्ने



३



DI-CUT