



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
स्वास्थ्य सेवा विभाग
परिवार कल्याण महाशाखा



पूर्ण खोप, सुरक्षित भविष्य

कोभिड-१९ विरुद्ध खोप अभियान २०७७/७८

खोप कार्ड

(स्वास्थ्य संस्था प्रति)

दर्ता नं./कार्ड नं. :

खोप लिने व्यक्तिको लक्षित समुह :

पहिचानको प्रमाण

नाम : उमेर : लिङ्ग :

व्यक्तिको सम्पर्क नं पालिका वडा नं.

नेपाल सरकारबाट कोभिड-१९ विरुद्धमा उपलब्ध भएको खोप मैले मेरो राजी खुशी साथ लिएको छु र पछि कुनै भवितव्य परी केही भएमा म स्वयमं जिम्मेवार हुनेछु ।

दस्तखत/ल्याप्चे

खोप लगाएको पटक	खोपको नाम र व्याच नं.	खोप लगाएको मिति	खोप दिने स्वास्थ्यकर्मीको नाम
पहिलो			
दोश्रो			



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
स्वास्थ्य सेवा विभाग
परिवार कल्याण महाशाखा



पूर्ण खोप, सुरक्षित भविष्य

कोभिड-१९ विरुद्ध खोप अभियान २०७७/७८

खोप कार्ड

(सेवाग्राही प्रति)

दर्ता नं./कार्ड नं. :

नाम : उमेर : लिङ्ग :

पालिका वडा नं.

खोप लगाएको स्वास्थ्य संस्था :

खोप लगाएको पटक	खोपको नाम र व्याच नं.	खोप लगाएको मिति	खोप दिने स्वास्थ्यकर्मीको नाम
पहिलो			
दोश्रो			

यो कार्ड दोश्रो पटक खोप लिन आँउदा अनिवार्य रूपमा लिएर आउनुपर्दछ ।
(यो कार्ड सुरक्षित राख्नुहोस् ।)

तपाईंले कोभिड-१९ विरुद्धको खोप लिनु भयो । खोप लगाएर यो रोग विरुद्ध प्रतिरोधात्मक क्षमता विकास हुन कम्तिमा १ महिनाको फरकमा यो खोप २ मात्रा लगाउनु पर्दछ । यो खोप सुरक्षित मानिएको छ, खोप लगाएपछि सामान्य ज्वरो, टाउको दुख्ने, थकाई महशुस हुने, वाकवाकी हुने जस्ता चिन्ह लक्षणहरू देखापरेमा केहि दिनमा आफै ठिक भएर जान्छन । खोप पश्चात कुनै पनि प्रकारका स्वास्थ्य समस्या भएमा तत्कालै स्वास्थ्यकर्मी वा स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्नु होला ।

कोभिडबाट बच्न र बचाउन प्रत्येक ब्यक्तिहरूले निम्न कुराहरू निरन्तर अवलम्बन गर्नुपर्दछ ।



१. निरन्तर साबुन पानीले हात धुने र वेलावेलामा अल्कोहल युक्त सेनिटाईजरको प्रयोग गर्ने ।



२. घरबाट बाहिर निस्कदा वा कार्यक्षेत्रमा बस्दा अनिवार्य रूपमा मास्कको प्रयोग गर्ने ।



३. घरबाट बाहिर निस्कदाँ, भिडभाड तथा सार्वजनिक स्थलमा जाँदा कम्तीमा २ मिटरको भौतिक दूरी कायम गर्ने ।

याद गर्नुहोस् : बालबालिकाहरूलाई राष्ट्रिय खोप तालिका अनुसार १५ महिना भित्रमा सबै खोप लगाउनु होस् । पूर्ण खोप लगाऔं, बालबालिकालाई रोगहरूबाट सुरक्षित बनाऔं ।